

NUMÉRO 11

SAVATE BOXE FRANÇAISE ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

JANVIER / FÉVRIER / MARS 2025

DANS CE NUMÉRO

- Formations
- Compétitions officialisées
- Compétitions officielles
- Événements



FORMATIONS

EXAMEN JUGE ARBITRE DE LIGUE ET JEUNE OFFICIEL DE LIGUE - 12 JANVIER - MARQUION

JAL

JOL

17 candidats présents, 14 d'entre-eux ont été reçus, félicitations à eux !
Merci au BSC Marquion pour son accueil. Merci à Jean-Pierre Claise, RLA et président du BSC Marquion, pour l'organisation et accueil.



RETOUR FORMATION DU MONITORAT

18 janvier à Douai : Première journée de formation UC3. Merci à l'ACS Le Nouvel Envol pour son accueil.

1er février à Armentières : Deuxième journée de formation UC2. Merci au SBF Léo Lagrange Armentières pour l'accueil.

8 mars à Wattrelos : Troisième journée UC2 axée sur la pédagogie de l'enseignement, alternant cours théoriques et applications pratiques.

22 mars à Cambrai : Quatrième journée de formation UC2, accueillie par le Punch SC Cambrai, merci au club !



22 mars à Cambrai

GANT JAUNE



Passage du Gant Jaune pour 11 candidats le 29 mars avec 100 % de réussite. Merci au SBC Beauvais pour l'accueil ainsi qu'aux membres du jurys présents. Bravo aux candidats venus du SBC Lamorlaye, Bellovaque BS et du club hôte .



COMPÉTITIONS OFFICIELLES



TOURNOI QUALIFICATIF ÉLITE B - 11 & 12 JANVIER - MONTÉLIMARD (26)

Étaient engagés : **Rabah DENNI** (BF Amiens Sud Est), **Nathanaël EJHROM** (Punch SC Cambrai), **Enzo CONTRINO** (AMB Wattrelosienne)



FINALES ÉLITE B - 1ER FÉVRIER - CICER MAUBEUGE

Félicitations à

Julien Duhem : **champion de France M80** -
Académie Multiboxes Wattrelosienne

Alizée Tatard : **championne de France F60** -
BF Quinquinoise Hellemmes

FINALES DES CHAMPIONNATS DE FRANCE ESPOIRS - LE 25 JANVIER - LA COTE ST ANDRÉ (38)



Félicitations à **Ethan Cavrot-Westerlinck**
du Wattrelos Savate Club pour le titre
de **Vice champion de France M56** !

CHAMPIONNAT DE FRANCE ÉLITE A: ALEXANDRE DEMAGNY EN ROUTE POUR LES FINALES !

Le 15 mars à Donzère (26),
Alexandre Demagny (Center
Training BSM) s'est qualifié pour
les finales M85 du 5 avril à Paris.
On est derrière lui !

COMPÉTITIONS OFFICIELLES

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE

Le 6 février, les sélections de Ligue se sont déroulées au SLEC Lille, en collaboration avec la FFSU. Près de 100 rencontres se sont enchaînées sur 3 enceintes.

Voici, les résultats pour les finales à Montluçon, du 11-13 mars, félicitations à tous !

- **Champion.ne.s de France Universitaire**

Emma Berche (Université Lille - Médecine, SLEC) - F65

Martin Audren (SLEC) - M82

Ethan Cavrot-Westerlinck (Wattrelos SC) - M60

Elias Belgharbi (Univ Picardie, non licencié) - M82+

- **Vice-championnes de France Universitaires**

Zoé Carlier (Université Lille - Médecine, SBC Dunkerque) - F50

Alix Pochet (Center Training Boulogne-Sur-Mer) - F55

- **3ème de France**

Achille Skalecki (Université Catholique de Lille, SLEC) - M70

- Classement par équipes

Équipe SUAPS Lille - 3^e place avec Alicia Lecocq, Mohamed Cheikh Salim et Tsioriniaina Razafindrakambana (tous du SLEC)

Équipe STAPS Lille - 4^e place

Mention spéciale à **Louane Calmus** (SLEC), officielle dans l'équipe SUAPS Lille, élue 2^e meilleure officielle étudiante du championnat par équipe.



COMPÉTITIONS OFFICIELLES

CHAMPIONNAT DE FRANCE PREMIUM

Résultats des finales du 29 mars à Viuz-en-Sallaz (74) :

Champion de France

- Lorenzo Bertin (Savate Capelloise, M75)

Vice championne de France

- Rose Paola (Savate Porteloise, F60)
- Anaïs Couvillers (Amiens SC BF, F70)

Parcours arrêtés en quarts de finales :

- Hugo Laloux (Amiens SC BF, M56)
- Abdellah El Outmani (Amiens Nord BFC, M75)

Parcours arrêtés en ½ finales :

- Kamélia Oudji (Amiens SC BF, F60)
- Lenny Landry (Savate Porteloise, M60)
- Maëlle Traore (Amiens SC BF, F56)



INTERNATIONAUX DE CANNE DE COMBAT ET BÂTON - 22 & 23 MARS - PARIS

La Ligue était représentée lors des Internationaux de Canne de Combat et Bâton les 22 & 23 mars à Paris. **Malik Cécilie** et **Benjamin Paploreay**, tous deux licenciés au CCB Brenouille, **Éric Truong** du SLEC Lille ainsi que 3 officiels de notre Ligue sur l'équipe de 10. Bravo à tous pour vos engagements !



COMPÉTITIONS OFFICIELLES

SÉLECTIONS DE LIGUE CHAMPIONNAT DE FRANCE ASSAULTS SENIORS + VÉTÉRANS + JEUNES - 30 MARS - BRETEUIL

Le 30 mars, le Fitboxing Breteuil a accueilli les sélections de Ligue pour le Championnat de France Assaults Seniors et Vétérans. Une belle journée de compétition avec 41 tireurs engagés issus de 14 clubs. 20 seniors masculins, 10 féminines, 11 vétérans. Beaucoup de forfait de dernière minute malheureusement.

SENIORS F	SENIORS H
F48 - Soliane Ejrhom - Punch SC Cambrai (D) F52 - Zoé Carlier - SBC Dunkerque (D) F56 - Valentine Mailly - SBF LL Armentières (D) F60 - Camille Dufour - Center Training BSM (D) F65 - Candice Condette - Center Training BSM F70 - Aurélie Grandel - BSC Marquion (D) F75 - Lohane Pochet - Center Training BSM (D) F100 - Maëva Caron - BFC Calais (D)	M56 - Noa Loeb - SBF LL Armentières (D) M56 - Ethan Cavrot-Westerlinck - Wattrelos SC (D) M60 - Gaël Miellot - Center Training BSM (D) M65 - Julien Carrette - Savate Capelloise M70 - Kamel Mayouf - SBF LL Armentières M75 - Guénolé Triboulloy - SLEC M75 - Damien Dieffenbach - BFC Calais (D) M80 - Jovan Bienvenu - Savate Capelloise (D) M80 - Quentin Lelong - Savate Plaire (D) M85 - Alexandre Demagny - Center Training BSM M150 - Luc Routier - Center Training BSM (D)
VÉTÉRANS	
M65 - Dimitri Beernaert - SBF LL Armentières (D) M70 - Kamel Mayouf - SBF LL Armentières (D) M75 - Guénolé Triboulloy - SLEC M80 - Miloudi Moumine - Académie Multiboxes Wattrelosienne M85 - Cédric Delannoy - SLEC (D) M150 - Bertrand Saily - Savate Porteloise (D)	

(D) = Qualifié.e Directement



COMPÉTITIONS OFFICIELLES

SÉLECTIONS DE LIGUE CHAMPIONNAT DE FRANCE AVENIR 1ER MARS - PUNCH SAVATE CLUB CAMBRAI

Pour cette compétition, étaient engagé.e.s 49 benjamins et 53 minimes engagés, représentant 27 clubs de la région. Sont qualifié.e.s pour les finales :

BENJAMINES	BENJAMINS
F33J Jihane Abdesmed - Amiens SC BF (D) F36J Milla Quandalle - Savate Porteloise F39J Cléa Lambret - Savate Capelloise (D) F42J Aelle Deleume - Fitboxing Breteuil F45J Marie Waguet - BFC Calais F48J Louane Laurent Dehainaut - Wignehies SBC F52J Cantara Majene - Center Training BSM F56J Jeane Gosse - Savate Plaire	M30J - Tony Scherpereel - Wattrelos SC (D) M33J - Azzedine Ben Amar - Amiens SC M36J - Jess Vaduret - BFC Calais M39J - Clément Pontois - SBF Cotterezienne M42J - Alexime Villette - Fitboxing Breteuil M45J - Sacha Laurent - Amiens SC (D) M48J - Mathéo Ducro - ACS BFCR Recquignies M52J - Layron Ledoux - Bellovaque BS M56J - Mike Castillon - Wignehies SBC (D) M60J - Nolan Lambret - Savate Capelloise (D) M65J - Mathis Kouabena - Fitboxing Breteuil
MINIME F	MINIME H
F42J - Luce Dasnoy - SBF LL Armentières F45J - Rose Skalecki - SLEC F52J - Zineb El Idrissi - Amiens SC BF F56J - Linsdey Luyx - SBF LL Armentières F60J - Jeanne Pascal-Drzal - L'esprit SBF F65J - Calie Lecocq - CICER (D) (D) = Qualifié.e Directement	M36J - Léo Dergaoui - Wattrelos SC M39J - Ismaël Hamkache - Wattrelos SC (D) M42J - Lucas Ayad-Zeddami - Savate Porteloise (D) M45J - Esteban Macaux - Amiens SC BF (D) M48J - Mylann Mayouf - SBF LL Armentières M52J - Maël Loeb - SBF LL Armentières M56J - Tiziano Allouchery - SBF LL Armentières M60J - Marius Schipman - SBC Dunkerque (D) M65J - Nolhan Caron - Center Training BSM M70J - Noah Walde - Savate Capelloise



COMPÉTITIONS OFFICIALISÉES

GALA INTERNATIONAL CICER MAUBEUGE - 2 FÉVRIER

+ de 130
rencontres
dont 3
combats



+ de 70
assauts

GALA DE L'ESPRIT SBF LA BASSÉE - 15 MARS

OPEN HDF DE CANNE DE COMBAT - 15 MARS - CICER

1^{ère}
édition



ÉVÉNEMENTS

REGROUPEMENT SAVATE FORME - 11 JANVIER - DOUAI



L'ACS Le nouvel Envol a accueilli un regroupement **Savate Forme** réunissant une quarantaine de pratiquants issus de six clubs. En plus des séances de Savate Forme et **savate défense**, les participants ont pu s'initier à la **canne de combat**. Un moment convivial interclubs qui a permis de découvrir de nouvelles disciplines !



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE - 18 JANVIER

La Ligue a tenu son Assemblée Générale Ordinaire, accueillie par le club de Douai. Cette journée a été l'occasion de faire le bilan de l'année écoulée. L'après-midi, des ateliers thématiques ont permis d'aborder des sujets clés comme les supports de financement et le rôle de la ligue dans l'accompagnement des clubs. Un grand merci au club de Douai, aux bénévoles et aux responsables de la ligue pour leur engagement et leur organisation !



30 clubs
représentés
sur 47

ÉVÉNEMENTS

STAGE TECHNIQUE AVEC JÉRÔME HUON - 26 JANVIER - LINSELLES



Le club L'As du Ring Linselles a accueilli un stage technique animé par Jérôme Huon, ex grand champion et entraîneur national. L'événement a rassemblé une soixantaine de participants, venus perfectionner leur pratique aux côtés d'un expert. Une belle réussite en apprentissage technique.

STAGE TECHNIQUE AVEC DAMIEN FABREGAS - 8 MARS - LANNOY



Damien Fabregas est venu encadrer un stage technique combat / assaut, grâce à l'initiative de Vanessa Cavrot, présidente de l'Impact SBF Lannoy. Une quarantaine de licencié.e.s pour un perfectionnement technique à l'approche des compétitions officielles. Une bonne dynamique et un bon moment de qualité technique



ÉVÉNEMENTS

STAGE DÉFENSE - 8 MARS - L'AS DU RING LINSELLES



Retour sur le stage de savate défense, orchestré par Gilles Lainé et Gilles Morel en soutien avec le club l'As du Ring Linselles, présidé par Amélie Ben Tara. Au programme, pratique et mise en situation pour les habitants et licencié.e.s HDF. Le stage est réitéré le 29 juin, même endroit !

ALIZÉE TATARD, SPORTIVE DU MOIS



🏆 **Alizée TATARD - Sportive du mois de février 2025** 🏆

La nordiste Alizée Tatard (Boxe Française Hellemmes Quinquinoise) a obtenu le titr...

 CROS Hauts-de-France / Mar 11

Félicitations à Alizée Tatard, licenciée au BF Quinquinoise Hellemmes élue sportive du mois de février par le Comité Régionale Olympique et Sportif Hauts-de-France ! Bravo à Julien Duhem, qui décroche la 3^e place du classement. Grâce à leur titre de championne et champion de France combat Élite B.

[LIEN DE L'ARTICLE DU CROS](#)

À LA DÉCOUVERTE DE LOHANE POCHET

Retrouvez en page suivante un article consacré au parcours de Lohane Pochet, licenciée au Center Training de Boulogne-sur-Mer.





LOHANE POCHET

La boxe comme une évidence

Issue d'une famille de boxeurs, la militaire originaire de Boulogne-sur-Mer possède l'un des plus beaux palmarès de la savate boxe française. Elle n'a subi qu'une défaite en dix ans de carrière.

● A seulement 25 ans, la gendarme Lohane Pochet est une légende vivante de la savate boxe française. Son palmarès est éloquent. Deux autres statistiques impressionnent encore plus. Depuis le début de sa carrière chez les seniors, elle n'a jamais perdu un combat en France et ne compte qu'une seule défaite en dix ans sur la scène internationale. Son père est champion de France de boxe. Son frère Alexis, gendarme à la brigade de Saint-Martin-lez-Tatinghem (Pas-de-Calais), est champion du monde de savate boxe française. Sa sœur Alix pratique aussi ce sport.

Cette discipline est donc dans l'ADN de cette famille originaire de Boulogne-sur-Mer (Pas-de-Calais). Entraînée par son père, elle monte sur les rings dès 5 ans. Très vite, elle montre des dispositions et devient redoutable pour ses adversaires. Elle boxe dans la catégorie « Assaut », une forme de rencontre à la « touche » où toute puissance des coups est exclue. Dès 2016, alors qu'elle n'est que cadette, elle obtient son premier titre de championne de France senior. Un an plus tard, elle est sacrée championne du monde, titre qu'elle conserve en 2018. Finalement, après un nouveau titre de championne de France universitaire en mars 2020, elle décide de mettre fin à sa moisson de

médailles. Pendant quatre ans, elle délaisse le sport pour se consacrer à son métier de gendarme. « J'aime le côté militaire, avec un cadre et des règles strictes. J'ai toujours voulu être gendarme, ce métier me passionne car on se sent utile. »

PREMIÈRE AFFECTATION DANS LA SOMME

En 2021, Lohane Pochet devient gendarme adjoint volontaire (GAV). Un an plus tard, elle intègre l'école de Gendarmerie de Tulle.

Affectée à Rue (Somme) en février 2023, elle en profite pour reprendre les gants en parallèle de son métier de gendarme. « J'ai rapidement repris les entraînements (4 séances de 1 h 30 par semaine) pour constater que le haut niveau avait explosé en quelques années. Ma catégorie (moins de 75 kg) a coïncidé avec mon physique (1,76 m, 75 kg) », explique-t-elle. Elle reprend naturellement une licence dans le club de son père, qui est aussi son

entraîneur, le Center Training de Boulogne-sur-Mer. Elle veut redevenir championne de France et retrouver sa ceinture mondiale. Son travail finit par payer : elle remporte quatre combats et redevient championne de France. En octobre 2024, elle dispute la finale du championnat du

monde de savate boxe française en Slovénie. Elle est battue aux points. C'est l'unique défaite de sa carrière. « Elle me reste clairement en travers de la gorge. » Le 1^{er} septembre 2024, elle intègre le Peloton de surveillance et d'intervention de la Gendarmerie (Psig) d'Ecures (Pas-de-Calais). « Cette évolution professionnelle était un objectif. Je peux faire encore plus de sport qu'en brigade. »

Sur le ring, la Nordiste nourrit des ambitions : prendre sa revanche et disputer un championnat du monde 2026, chez elle, à Boulogne, et représenter la Gendarmerie lors du championnat de France militaire de boxe anglaise : « Une autre discipline, qui peut m'ouvrir d'autres portes. » Franck Seguin ♦

EN SAVOIR +

Lohane Pochet devrait aussi disputer les championnats de France militaires de boxe anglaise

MERCI



Nous tenons à vous remercier pour votre attention et votre engagement. Ces derniers mois ont été riches en formations et compétitions, continuons ensemble à oeuvrer dans l'intérêt de nos disciplines.

Restez connectés à nos réseaux sociaux pour suivre notre actualité !
N'hésitez pas à nous contacter pour toute question ou suggestion.

À très bientôt pour de nouvelles aventures sportives !

Instagram: [liguehdfsavate](https://www.instagram.com/liguehdfsavate)

Facebook: [Ligue Hauts de France SBFDA](https://www.facebook.com/Ligue-Hauts-de-France-SBFDA)

MERCI À NOS PARTENAIRES !

